

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ:



(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

НА 9 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 1 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,50	10,00р
469	Фрикадельки мясные	100	15	14,2	14,4	188,01	48,93р
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Квашеная капуста	100	3	0,16	7,33	19	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
Всего в обед		950	33,79	27,51	138,37	832,50	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Печенье	50	1,25	2,5	35	151,07	25,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
Всего на полдник		250	1,47	2,5	48,3	203,65	30,00р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 068

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 9 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 1 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	200	2,4	3,8	10,4	86	10,00р
469	Фрикадельки мясные	90	13,54	10,12	5,51	169,21	48,93р
297	Гречка отварная рассыпчатая	150	5,7	4,82	27,45	158,96	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Квашеная капуста	60	1,8	0,1	4,4	11,4	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	820	29,39	21,46	118,46	752,81	105,32р

Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКШ. *РБ*
 (Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

НА 9 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 1 день

Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,50	10,00р
469	Фрикадельки мясные	100	15	14,2	14,4	188,01	48,93р
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Квашеная капуста	100	3	0,16	7,33	19	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
Всего в обед		950	33,79	27,51	138,37	832,50	105,32р

директора Буерак-Поповской СКИ



МЕНЮ

На 10 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 2 день

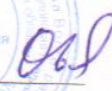
Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,15	0,6	29,15	127,35	9,00р
451	Котлета мясная	100	14,71	5,91	5,44	125,05	51,43р
516	Изделия макаронные отварные	180	6,3	4,5	29,52	199,8	7,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Квашеная капуста	100	3	0,16	7,33	19	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	950	37,93	13,79	155,8	853,3	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	92	24,00
	Печенье	20	0,4	0,8	11,2	48,34	6,00
	Всего на полдник		1,04	0,8	31,4	140,34	30,00р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 10 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 2 день
Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	5,72	0,48	16,12	101,88	9,00р
451	Котлета мясная	90	13,24	5,32	4,9	112,55	51,43р
516	Изделия макаронные отварные	150	5,25	3,75	24,6	166,5	7,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Квашенная капуста	60	1,8	0,1	4,4	11,4	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	820	32,78	12,27	134,38	774,43	105,32р

Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКИШ: 
 (Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 10 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,15	0,6	29,15	127,35	9,00р
451	Котлета мясная	100	14,71	5,91	5,44	125,05	51,43р
516	Изделия макаронные отварные	180	6,3	4,5	29,52	199,8	7,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Квашеная капуста	100	3	0,16	7,33	19	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	950	37,93	13,79	155,8	853,3	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 13 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,5	10,00р
374	Рыба тушеная	100	9,44	4,96	4,41	189,84	44,43р
520	Пюре картофельное	180	3,9	5,62	9,64	148,68	20,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	850	22,29	17,95	97,75	773,26	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Булочка «Веснушка»	50	3,65	4,3	27,85	167	24,50р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Всего на полдник	250	4,69	4,3	54,81	274,44	30,00р

Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКШ: 
 (Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 13 января 2025г

Сезон: зима
 Меню десятидневное 3 день
 Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	200	2,4	3,8	10,4	86	10,00р
374	Рыба тушеная	90	8,52	4,47	3,97	170,86	44,43р
520	Пюре картофельное	150	3,25	4,68	8,04	123,9	20,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	760	20,12	15,57	93,11	708	105,32р

Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКШ: 
 (Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 13 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,5	10,00р
374	Рыба тушеная	100	9,44	4,96	4,41	189,84	44,43р
520	Пюре картофельное	180	3,9	5,62	9,64	148,68	20,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
Всего в обед		850	22,29	17,95	97,75	773,26	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 14 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	250	4,35	0,68	18,15	107,05	8,00р
492	Плов с мясом	200	24,3	13,25	42,53	393,75	65,93р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
Всего в обед		770	35,42	16,58	145,04	882,90	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	-	14,7	57	16,50
	Печенье	30	0,6	1,2	16,8	72,52	13,50
Всего на полдник		180	1,2	1,2	31,5	129,52	30,00р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКИШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 14 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 4 день
Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	200	3,48	0,54	14,52	85,64	8,00р
492	Плов с мясом	200	24,3	13,28	42,53	393,75	65,93р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	720	34,55	16,44	141,41	861,49	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ:
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 14 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 4 день
Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	250	4,35	0,68	18,15	107,05	8,00р
492	Плов с мясом	200	24,3	13,25	42,53	393,75	65,93р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	770	35,42	16,58	145,04	882,90	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ:



(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 15 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 5 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,28	21,08	116,38	7,00р
437	Гуляш	100	13,16	9,42	2,71	147,57	58,43р
511	Рис отварной	180	6,3	4,5	29,52	199,8	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржан-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	850	28,31	18,32	124,01	790,99	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	92	24,00
	Пряник	20	1,12	18,1	72,4	72,4	6,00
	Всего на полдник	220	2,12	18,1	92,6	164,4	30,00р

Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКОШ: 
 (Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 15 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 5 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	1,83	16,87	93,11	7,00р
437	Гуляш	90	11,84	8,48	2,44	132,81	58,43р
511	Рис отварной	150	5,25	3,75	24,6	166,5	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
Всего в обед		760	25,36	16,68	114,61	719,66	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 15 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 5 день

Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,28	21,08	116,38	7,00р
437	Гуляш	100	13,16	9,42	2,71	147,57	58,43р
511	Рис отварной	180	6,3	4,5	29,52	199,8	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	850	28,31	18,32	124,01	790,99	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 16 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 6 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,50	10,00р
469	Фрикадельки мясные	100	15	14,2	14,4	188,01	48,93р
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Квашеная капуста	100	3	0,16	7,33	19	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	950	33,79	27,51	138,37	832,50	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
	Печенье	50	1,25	2,5	35	151,07	25,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Всего на полдник	250	1,47	2,5	48,3	203,65	30,00р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 16 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 6 день

Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,50	10,00р
469	Фрикадельки мясные	100	15	14,2	14,4	188,01	48,93р
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Квашеная капуста	100	3	0,16	7,33	19	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	950	33,79	27,51	138,37	832,50	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 17 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 7 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,15	0,6	20,15	127,35	9,00р
437	Гуляш	100	13,16	9,42	2,71	147,57	58,43р
516	Изделия макаронные отварные	180	6,3	4,5	29,52	199,8	7,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
Всего в обед		850	32,56	17,14	123,08	801,96	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	92	24,00
	Печенье	20	0,4	0,8	11,2	48,34	6,00
Всего на полдник		220	1,04	0,8	31,4	140,34	30,00р

Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКШ: 
 (Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 17 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 7 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	5,72	0,48	16,12	101,88	9,00р
437	Гуляш	90	11,84	8,48	2,44	132,81	58,43р
516	Изделия макаронные отварные	150	5,25	3,75	24,6	166,5	7,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	760	28,76	15,33	113,86	728,43	105,32р


 Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКН: _____
 (Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 17 января 2025г

Сезон: зима

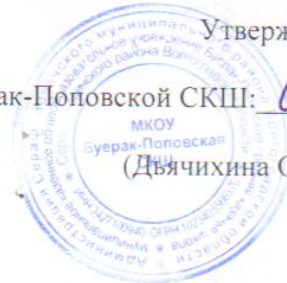
Меню десятидневное 7 день

Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,15	0,6	20,15	127,35	9,00р
437	Гуляш	100	13,16	9,42	2,71	147,57	58,43р
516	Изделия макаронные отварные	180	6,3	4,5	29,52	199,8	7,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
Всего в обед		850	32,56	17,14	123,08	801,96	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
МКОУ
Буерак-Поповская
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 20 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 8 день
Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,28	21,08	116,38	7,00р
436	Жаркое по- домашнему	200	10,62	10,86	19,4	243,74	55,03р
	Сок фруктовый	200	1	-	21,2	88	17,40р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	770	20,26	15,76	119,08	732,27	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Булочка «Веснушка»	50	3,65	4,3	27,85	167	24,50р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Всего на полдник	250	4,69	4,3	54,81	274,44	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 20 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 8 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	1,83	16,87	93,11	7,00р
436	Жаркое по- домашнему	200	10,62	10,86	19,4	243,74	55,03р
	Сок фруктовый	200	1	-	21,2	88	17,40р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
Всего в обед		720	19,67	15,31	114,87	699,51	105,32р

209

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ. 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 20 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 8 день

Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,28	21,08	116,38	7,00р
436	Жаркое по- домашнему	200	10,62	10,86	19,4	243,74	55,03р
	Сок фруктовый	200	1	-	21,2	88	17,40р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	770	20,26	15,76	119,08	732,27	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 21 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 9 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,15	0,6	20,15	127,35	9,00р
451	Котлета мясная	100	14,71	5,91	5,44	125,05	49,93р
511	Рис отварной	180	6,3	4,5	29,52	199,8	9,00р
	Квашеная капуста	100	3	0,16	7,33	19	14,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
Всего в обед		950	37,11	13,79	133,13	798,44	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	-	14,7	57	16,50
	Печенье	30	0,6	1,2	16,8	72,52	13,50
Всего на полдник		180	1,2	1,2	31,5	129,52	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 



МЕНЮ

На 21 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 9 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	5,72	0,48	16,12	101,88	9,00р
451	Котлета мясная	90	13,24	5,32	4,9	112,55	49,93р
511	Рис отварной	150	5,25	3,75	24,6	166,5	9,00р
	Квашенная капуста	60	1,8	0,1	4,4	11,4	6,50р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	820	31,96	12,27	120,72	719,57	105,32р

Утверждаю
 м.п. МКОУ
 Буряк-Поповская СШ
 директора Буряк-Поповской СШ: 
 (Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 21 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 9 день

Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,15	0,6	20,15	127,35	9,00р
451	Котлета мясная	100	14,71	5,91	5,44	125,05	49,93р
511	Рис отварной	180	6,3	4,5	29,52	199,8	9,00р
	Квашеная капуста	100	3	0,16	7,33	19	14,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	950	37,11	13,79	133,13	798,44	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 22 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 10 день
Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	200	3,48	0,54	14,52	85,64	8,00р
437	Гуляш	90 ^г	11,84	8,48	2,44	132,81	58,43р
516	Изделия макаронные отварные	150	5,25	3,75	24,6	166,5	8,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	760	26,52	15,39	112,26	712,19	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 22 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 10 день
Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	200	3,48	0,54	14,52	85,64	8,00р
437	Гуляш	90 ^г	11,84	8,48	2,44	132,81	58,43р
516	Изделия макаронные отварные	150	5,25	3,75	24,6	166,5	8,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	760	26,52	15,39	112,26	712,19	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 22 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 10 день

Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	250	4,35	0,68	18,15	107,05	8,00р
437	Гуляш	100	13,16	9,42	2,71	147,57	58,43р
516	Изделия макаронные отварные	180	6,3	4,5	29,52	199,8	8,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
Всего в обед		850	29,76	17,22	121,08	781,66	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 23 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 1 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	200	2,4	3,8	10,4	86	10,00р
469	Фрикадельки мясные	90	13,54	10,12	5,51	169,21	48,93р
297	Гречка отварная рассыпчатая	150	5,7	4,82	27,45	158,96	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Квашеная капуста	60	1,8	0,1	4,4	11,4	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб, ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	820	29,39	21,46	118,46	752,81	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 068
(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

НА 23 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 1 день
Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем.	250	3	4,75	13	107,50	10,00р
469	Фрикадельки мясные	100	15	14,2	14,4	188,01	48,93р
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Квашеная капуста	100	3	0,16	7,33	19	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	950	33,79	27,51	138,37	832,50	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ *О.Н.*
(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

НА 23 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 1 день
Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,50	10,00р
469	Фрикадельки мясные	100	15	14,2	14,4	188,01	48,93р
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Квашеная капуста	100	3	0,16	7,33	19	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	950	33,79	27,51	138,37	832,50	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Печенье	50	1,25	2,5	35	151,07	25,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Всего на полдник	250	1,47	2,5	48,3	203,65	30,00р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 24 января 2025г

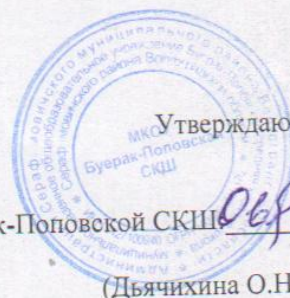
Сезон: зима

Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи; наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	5,72	0,48	16,12	101,88	9,00р
451	Котлета мясная	90	13,24	5,32	4,9	112,55	51,43р
516	Изделия макаронные отварные	150	5,25	3,75	24,6	166,5	7,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Квашенная капуста	60	1,8	0,1	4,4	11,4	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	820	32,78	12,27	134,38	774,43	105,32р



директора Буерак-Поповской СКШ
(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 24 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 2 день
Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,15	0,6	29,15	127,35	9,00р
451	Котлета мясная	100	14,71	5,91	5,44	125,05	51,43р
516	Изделия макаронные отварные	180	6,3	4,5	29,52	199,8	7,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Квашеная капуста	100	3	0,16	7,33	19	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	950	37,93	13,79	155,8	853,3	105,32р

Утверждаю
МКОУ
Буерак-Поповская
СКШ
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 24 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 2 день
Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>*Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,15	0,6	29,15	127,35	9,00р
451	Котлета мясная	100	14,71	5,91	5,44	125,05	51,43р
516	Изделия макаронные отварные	180	6,3	4,5	29,52	199,8	7,00р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Квашеная капуста	100	3	0,16	7,33	19	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	950	37,93	13,79	155,8	853,3	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	92	24,00
	Печенье	20	0,4	0,8	11,2	48,34	6,00
	Всего на полдник		1,04	0,8	31,4	140,34	30,00р



директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 27 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,5	10,00р
374	Рыба тушеная	100	9,44	4,96	4,41	189,84	44,43р
520	Пюре картофельное	180	3,9	5,62	9,64	148,68	20,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
Всего в обед		850	22,29	17,95	97,75	773,26	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 27 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 3 день
Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,5	10,00р
374	Рыба тушеная	100	9,44	4,96	4,41	189,84	44,43р
520	Пюре картофельное	180	3,9	5,62	9,64	148,68	20,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
Всего в обед		850	22,29	17,95	97,75	773,26	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед *</i>						
	Булочка «Веснушка»	50	3,65	4,3	27,85	167	24,50р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
Всего на полдник		250	4,69	4,3	54,81	274,44	30,00р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 27 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 3 день
Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	200	2,4	3,8	10,4	86	10,00р
374	Рыба тушеная	90	8,52	4,47	3,97	170,86	44,43р
520	Пюре картофельное	150	3,25	4,68	8,04	123,9	20,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	760	20,12	15,57	93,11	708	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ: 

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 28 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	200	3,48	0,54	14,52	85,64	8,00р
492	Плов с мясом	200	24,3	13,28	42,53	393,75	65,93р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	720	34,55	16,44	141,41	861,49	105,32р



директора Буерак-Поповской СКШ: _____

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 28 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	250	4,35	0,68	18,15	107,05	8,00р
492	Плов с мясом	200	24,3	13,25	42,53	393,75	65,93р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	770	35,42	16,58	145,04	882,90	105,32р



Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: (Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 28 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	250	4,35	0,68	18,15	107,05	8,00р
492	Плов с мясом	200	24,3	13,25	42,53	393,75	65,93р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	770	35,42	16,58	145,04	882,90	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	-	14,7	57	16,50
	Печенье	30	0,6	1,2	16,8	72,52	13,50
	Всего на полдник	180	1,2	1,2	31,5	129,52	30,00р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 29 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 5 день
Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	1,83	16,87	93,11	7,00р
437	Гуляш	90	11,84	8,48	2,44	132,81	58,43р
511	Рис отварной	150	5,25	3,75	24,6	166,5	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	760	25,36	16,68	114,61	719,66	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 29 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 5 день
Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,28	21,08	116,38	7,00р
437	Гуляш	100	13,16	9,42	2,71	147,57	58,43р
511	Рис отварной	180	6,3	4,5	29,52	199,8	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	850	28,31	18,32	124,01	790,99	105,32р

Утверждаю: _____
 Буерак-Поповская СКШ: _____
 (Дьячихина)

MEHIO

На 29 января 2025г

Сезон: зима
 Меню десятидневное 5 день
 Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,28	21,08	116,38	7,00р
437	Гуляш	100	13,16	9,42	2,71	147,57	58,43р
511	Рис отварной	180	6,3	4,5	29,52	199,8	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	850	28,31	18,32	124,01	790,99	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	92	24,00
	Пряник	20	1,12	18,1	72,4	72,4	6,00
	Всего на полдник	220	2,12	18,1	92,6	164,4	30,00р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 30 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 6 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	200	2,4	3,8	10,4	86	10,00р
469	Фрикадельки мясные	90	13,54	10,12	5,51	169,21	48,93р
297	Гречка отварная рассыпчатая	150	5,7	4,82	27,45	158,96	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Квашеная капуста	60	1,8	0,1	4,4	11,4	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	820	29,39	21,46	118,46	752,81	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКИШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 30 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 6 день
Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	*2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,50	10,00р
469	Фрикадельки мясные	100	15	14,2	14,4	188,01	48,93р
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Квашеная капуста	100	3	0,16	7,33	19	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	950	33,79	27,51	138,37	832,50	105,32р

директора Буерак-Поповской СКШ: 06/

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 30 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 6 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена*
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,50	10,00р
469	Фрикадельки мясные	100	15	14,2	14,4	188,01	48,93р
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	6,84	5,78	32,94	190,75	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Квашеная капуста	100	3	0,16	7,33	19	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
Всего в обед		950	33,79	27,51	138,37	832,50	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Печенье	50	1,25	2,5	35	151,07	25,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
Всего на полдник		250	1,47	2,5	48,3	203,65	30,00р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 06.8
(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 31 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 7 день
Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	5,72	0,48	16,12	101,88	9,00р
437	Гуляш	90	11,84	8,48	2,44	132,81	58,43р
516	Изделия макаронные отварные	150	5,25	3,75	24,6	166,5	7,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	760	28,76	15,33	113,86	728,43	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 31 января 2025г

Сезон: зима

Меню десятидневное 7 день

Категория: Дети 5-9 класс

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,15	0,6	20,15	127,35	9,00р
437	Гуляш	100	13,16	9,42	2,71	147,57	58,43р
516	Изделия макаронные отварные	180	6,3	4,5	29,52	199,8	7,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
	Всего в обед	850	32,56	17,14	123,08	801,96	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 31 января 2025г

Сезон: зима
Меню десятидневное 7 день
Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,15	0,6	20,15	127,35	9,00р
437	Гуляш	100	13,16	9,42	2,71	147,57	58,43р
516	Изделия макаронные отварные	180	6,3	4,5	29,52	199,8	7,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19,8	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	28	120,86	19,21
Всего в обед		850	32,56	17,14	123,08	801,96	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	92	24,00
	Печенье	20	0,4	0,8	11,2	48,34	6,00
Всего на полдник		220	1,04	0,8	31,4	140,34	30,00р